

五反田図書館「スポーツフェア」特集資料一覧

令和6年9月1日

バーコード	タイトル	巻号	著者名	出版社	ISBN	請求記号
0812316932	アスリートの心を磨く言葉と魂を揺さぶる絶景		鈴木遼人/著	バイインターナショナル	978-4-7562-5341-5	780.2/ス
081237333	「太らない」「痩れない」最高にシンプルな筋トレ		中野ジェームズ修一/著	大和書房	978-4-479-78515-6	780.7/ト
0812459096	駅伝のすべて		坪田智夫/監修	メイテックニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2838-4	782.3/ス
0812054839	『山の神』神野大地の必ずやるべきランニングバイブル		神野大地/著	日本実業社	978-4-537-22149-7	782/h
0812449474	筋トレの良薬・刺戟パーフェクト事典		荒川裕志/著	ナツメ社	978-4-8163-7403-6	780.7/ト
0812217522	新しいピラティスの教科書		石部美樹/著	池田書店	978-4-262-16567-7	781.4/イ
081170068	シティ・マラソンズ		三浦しをん/著	文藝春秋	978-4-16-329110-9	913.6/ソ
0812253313	永久のゼッケン		倉阪鬼一郎/著	出版芸術社	978-4-88293-517-9	913.6/ソ
0811322102	チームFについて		あさのあつこ/著	角川春樹事務所	978-4-7584-1263-6	913.6/ソ
0812425730	人は何歳まで走れるのか?		南井正弘/著	集英社	978-4-08-781728-7	782/ソ
0812266563	走る奴なんて馬鹿だと思ってた		松久淳/著	山と溪谷社	978-4-635-17201-1	782/ソ
0812067926	10代を支えるスポーツメンタルケアのはじめ方		小塩清崇/著	大和書房	978-4-479-78609-2	780.1/ト
0812458802	タスキ投げ方		頼真清/著	小学館	978-4-09-386708-5	913.6/ソ
0812279445	走る男		堂場嗣一/著	中央公論新社	978-4-12-005236-1	913.6/ソ
081148806	Run!Run!Run!		桂望夫/著	文藝春秋	4-16-325450-1	913.6/ソ
0811942583	超カンタンにわかる!少年野球ルール		本間正夫/監修	主婦の友社	978-4-07-295917-6	783.7/ソ
0812448833	美しい合気道		白川竜次/著	KADOKAWA	978-4-04-682555-1	789.2/ソ
0811343461	はじめての空手道		全日本空手道連盟/監修	誠文堂新光社	978-4-416-31532-3	789.2/ソ
0812351234	自宅でマスターはじめての太極拳		橋本真吾/著	メイテックニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2449-2	789.2/ソ/DVD1
0812060587	野外騎乗の楽しみ		田中雅文/著	メトロポリタンプレス	978-4-911209-25-7	789.6/ソ
081163367	巧選バレーボールマスター		村木坦夫/監修	新星出版社	978-4-405-08647-0	789.5/ソ/DVD1
0812037159	3分ほど筋トレ		広瀬純一/著	学研プラス	978-4-05-801626-8	781.4/ソ
0812215260	ボクシング日和		角田光代/著	角川春樹事務所	978-4-7584-1322-0	788.3/ソ
0812238818	体を鍛え、心を整える50歳からの筋トレ・メソッド		宮田みゆき/著	法研	978-4-86513-548-0	780.7/ソ
0811932264	女子のための柔道の教科書		木村昌彦/著	滋慶出版/土屋書店	978-4-8069-1361-0	789.2/ソ
081164764	ゼロからはじめるボウリング入門		西村美紀/著	ぶんか社	978-4-8211-4259-0	783.9/ソ
0812187773	1日5分で90切り		安藤秀/著	学研プラス	978-4-05-800842-3	783.8/ソ
0812150030	ゴルフダウニング基本ムーブと攻略法		野口啓代/監修	実業之日本社	978-4-408-02612-1	786.1/ソ
0812359690	科学が教える山歩き超入門		能勢博/監修	エクシア出版	978-4-908804-78-6	786.1/ソ
0812372360	自宅でできるキックボクササイズ		岡田敬子/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11370-8	788.3/ソ
081166962	少年野球基本・練習・コーチング		伊東勲/監修	西楽社	978-4-7916-1693-0	783.7/ソ
081107620	スノーケリング		長谷川孝一/著	誠文堂新光社	4-416-89811-8	785.2/ソ
0812110713	イラストでわかる障害馬術の基本		JANE WALLACE/著	緑書房	978-4-89531-263-9	789.6/ソ
0812183818	ムリなくはじめる楽しいランニング		鈴木清和/著	成美堂出版	978-4-415-32416-6	782/ソ
0812314553	へやトレ体操		森俊憲/著	主婦の友社	978-4-07-444518-9	780.7/ソ
081169555	高齢者のための筋力トレーニング		鈴木正之/著	黎明書房	978-4-654-07619-2	780.1/ソ
081122167	フットサル教本		松崎康弘/著	大修館書店	4-469-26489-X	783.4/ソ
081164855	試合で大活躍できる!フットサル上達のコツ50		相模澄/監修	メイテック出版	978-4-7804-0758-7	783.4/ソ
081166045	いちばんやさしいゴルフ入門		植村啓太/著	主婦の友社	978-4-07-270099-0	783.8/ソ/DVD1
0811883043	一歩ずつの山歩き入門		四角友里/著	徳出版社	978-4-7779-2904-7	786.1/ソ
081166401	サーフィン上達の裏ワザ50		徳出版社	徳出版社	978-4-7779-1599-6	785.3/ソ
0812308897	ランナー筋トレ		澤木一貴/総合監修	徳出版社	978-4-7779-5912-9	782/ソ
0812458580	輪行で行こう!		大前仁/著	天夢人	978-4-635-82533-7	786.5/ソ
0812417701	勝つ卓球シェークハンドの戦い方		高山幸信/監修	メイテックニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2681-6	783.6/ソ
0812329467	「運動できない」を「できる」に変えるキッズエクササイズ		安部たけのり/著	秀和システム	978-4-7980-6274-7	780.7/ソ
0812348696	若返り筋トレやってみよう!!		こいしゆうか/イラスト・漫画	エムディエヌコーポレーション	978-4-295-20115-1	780.7/ソ
0812397903	ジュニア選手が育つコンディショニングトレーニング		佐藤雅弘/著	メイテックニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2610-6	780.7/ソ
0812285569	スポーツでのばす健康寿命		深代千之/編	東京大学出版会	978-4-13-053702-5	498.3/ソ
0812031146	魔法のピラティス		B-LIFE/著	実業之日本社	978-4-408-33915-3	781.4/ソ
081143480	バラスボールビューティ		益子直美/著	マガジンハウス	4-8387-1605-2	781.4/ソ
0812110633	海のボードスポーツABC			地球丸	978-4-86067-525-7	785.3/ソ
081177718	ランニング・スタート・バイブル		渡辺康幸/著	日本実業社	978-4-537-20931-0	782/ソ
0812035637	子どもの足がギョウツと速くなるキッズラントレ		秋本真吾/著	KADOKAWA	978-4-04-605143-1	782.3/ソ
0812150049	バドミントン基本と戦術		大塚貴司/監修	実業之日本社	978-4-408-45622-5	783.5/ソ
081185615	バドミントン練習法&上達テクニック		大塚貴司/監修	実業之日本社	978-4-408-45424-5	783.5/ソ
0812460622	すぐに役立つゴルフルール	2024年度版	沼沢聖一/監修	池田書店	978-4-262-17263-7	783.8/ソ
081112765	水中ウォーキング		YWCAフィットネスウォータースポーツプロジェクト/編	リーベル出版	4-89798-592-7	785.2/ソ
0812205227	神スクワット		森俊憲/著	宝島社	978-4-8002-8268-2	780.7/ソ
0812064334	わかりやすいバスケットボールのルール	[2024]	伊藤恒/監修	成美堂出版	978-4-415-33405-9	783.1/ソ
081181572	55歳からのフルマラソン		江上剛/著	新潮社	978-4-10-610468-8	782.3/ソ
0812383336	競べ、栄光のクラウド		穂野圭/著	小学館	978-4-09-407116-0	913.6/ソ
0811988878	10-ten-		堂場嗣一/著	実業之日本社	978-4-408-55239-2	913.6/ソ
0812254615	理想のゴルフ		村瀬雅彦/著	幻冬舎	978-4-344-03438-9	783.8/ソ
0812135347	超わかりやすい太極拳入門DVDブック		中嶋子/著	PHPエディタース・グループ	978-4-569-83213-5	789.2/ソ/DVD1
0812151037	卓球基礎コーチング教本		日本卓球協会/編	大修館書店	978-4-469-26815-7	783.6/ソ
081161385	自転車健康になる		中村博司/著	日本経済新聞出版社	978-4-532-16700-4	786.5/ソ
0811342099	バドミントン最新式・基礎ドリル		藤本ホセマリ/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-10845-2	783.5/ソ
0811941488	野球少年『生活の友』		立花龍司/[ほか]監修	ベースボール・マガジン社	978-4-583-62134-0	783.7/ソ
0812472660	運動会までにどんどん子どもの足が速くなる!		川本和久/監修	河出書房新社	978-4-309-29412-4	782.3/ソ
0812250062	24式太極拳		竹内健二/著	東邦出版	978-4-8094-1624-8	789.2/ソ/DVD1
0812312521	シニアのケルクルトントン体操		有吉有志恵/著	講談社	978-4-06-519686-1	498.3/ソ
0812466180	カラダを整えるセルフケアストレッチ&エクササイズ		澤渡知宏/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11660-0	498.3/ソ
0812226728	0歳からのボール遊び運動		小山啓太/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11174-2	783/ソ
0812410498	たった10分子ども筋トレで能力アップ!		高林孝光/著	さくら舎	978-4-86581-354-8	780.7/ソ
0812360082	こどもの運動能力がぐんぐん伸びる公園		遠山健太/監修	JTBバリエーション	978-4-533-14558-2	781.9/ソ
081151487	技を極める剣道		神崎浩/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-10024-1	789.3/ソ
081172896	ウルトラライトハイキング		土屋智哉/著	山と溪谷社	978-4-635-15024-8	786.4/ソ
081143369	大人のための自転車入門		丹羽隆志/著	日本経済新聞社	4-532-16525-3	786.5/ソ
081172709	ジムに通う前に知っておきたい最新トレーニング科学		石井直方/監修	洋泉社	978-4-86248-675-2	780.7/ソ
0812352189	60歳からは脚を鍛えなさい		中野ジェームズ修一/著	PHPエディタース・グループ	978-4-569-84921-8	498.3/ソ